

Auto Quiz

*Sei tu "SOTTO L'INFLUENZA" di un gruppo o di un sistema di credenze distruttivo?
Scopriilo con questo AUTO QUIZ:*

Il tuo gruppo scoraggia i dubbi, le critiche o idee che differiscono dal loro sistema di credenze?

Si ___ No ___

Tendi a razionalizzare (a trovare comunque giustificazioni) per tutto ciò che fa il gruppo anche quando va contro il tuo senso di giusto e sbagliato?

Si ___ No ___

Ti senti spesso esausto per la lunghezza delle attività, incontri e progetti del gruppo?

Si ___ No ___

Il tuo gruppo ha le sue proprie parole tipiche, cliché, slogan, canti, preghiere e frasi dottrinali che rafforzano il punto di vista del gruppo?

Si ___ No ___

I dubbi vengono considerati una mancanza di fede, di consacrazione, di impegno o una mancanza di lealtà verso il gruppo?

Si ___ No ___

I "tuoi pensieri" sono diventati "il nemico"?

Si ___ No ___

Ti ritrovi spesso a fare sempre più cose nel gruppo a causa delle pressioni esercitate dai tuoi pari, cose che non avresti fatto di tua iniziativa?

Si ___ No ___

Il tuo gruppo umilia o critica pubblicamente i suoi membri?

Si ___ No ___

Il tuo gruppo possiede un sistema di punizioni o di premi per il comportamento dei suoi membri?

Si ___ No ___

Il tuo gruppo pensa ossessivamente di essere perseguitato da altri gruppi o da gente di diversa persuasione?

Si ___ No ___

La prospettiva di abbandonare il tuo gruppo ti sembra temibile o difficile?

Si ___ No ___

Senti il bisogno di lasciare segretamente il tuo gruppo?

Si ___ No ___

Ti è stato detto che "sicuramente" ti succederà qualcosa di brutto se abbandoni il gruppo?

Si ___ No ___

Il tuo gruppo o sistema di credenze ritiene di essere la sola o più alta verità, o di possedere la soluzione a tutti i problemi del mondo?

Si___ No___

Le idee o il sistema di credenze del leader viene considerato al di là di ogni critica o di carattere sacro o intoccabile?

Si___ No___

Segui un particolare individuo o sistema di credenze che esige ubbidienza e lealtà cieca ed assoluta?

Si___ No___

I membri del tuo gruppo si considerano particolarmente eletti, superiori o un élite esclusiva?

Si___ No___

Senti il bisogno di salvare o convertire altri al tuo sistema di credenze o ideologia?

Si___ No___

Il tuo gruppo mantiene la segretezza verso gli estranei sulle sue opere, insegnamenti, attività o credenze?

Si___ No___

Il tuo gruppo associa la purezza e la bontà all'essere membri del gruppo, e l'impurità o il male a coloro che si pongono al di fuori del gruppo?

Si___ No___

Poni la missione o l'agenda del tuo gruppo al di sopra dei tuoi obiettivi ed ideali personali? Gli interessi del gruppo hanno la precedenza sui tuoi propri?

Si___ No___

Ti scopri a ragionare in termini di noi-loro, noi contro-gli-altri?

Si___ No___

Il tuo gruppo/nemico possiede un nemico esterno chiaramente definibile?

Si___ No___

Vedi sempre meno i membri della tua famiglia ed amici che non appartengono al tuo gruppo o che non sottoscrivono il sistema di credenze del tuo gruppo?

Si___ No___

Il tuo gruppo usa frequentemente testimonianze pubbliche, confessioni e condivisioni che rafforzano la missione o l'agenda del gruppo?

Si___ No___

La comunicazione in, da e verso il tuo gruppo viene controllata o censurata in qualche maniera?

Si___ No___

Il tuo gruppo critica, emargina, abbandona o disprezza gli individui che lasciano il gruppo?

Si___ No___

I membri, quando devono fare scelte di vita personali, cercano forse di avere prima il permesso o l'approvazione dei leader del gruppo?

Si___ No___

Avverti una forte pressione di partecipare sempre agli incontri, avvenimenti, lezioni e seminari del gruppo? Ti senti colpevole se non vi partecipi?

Si___ No___

Avverti una pressione di dare una porzione dei tuoi guadagni al gruppo o di spendere denaro in corsi, libri o progetti speciali?

Si___ No___

I bisogni finanziari del gruppo vengono ritenuti più importanti del tuo proprio benessere economico?

Si___ No___

Il tuo gruppo opera discriminazioni contro qualcuno per quanto riguarda la razza, il sesso o le credenze?

Si___ No___

Il tuo gruppo possiede una struttura totalitaria: uno stretto controllo verticale dal vertice alla base?

Si___ No___

Ti chiedi mai se ti sei lasciato coinvolgere in un gruppo distruttivo?

Si___ No___

Hai difficoltà nel formare nuove amicizie e rapporti stretti, magari al di fuori del gruppo?

Si___ No___

Hai una bassa o povera stima di te stesso o una perdita di identità?

Si___ No___

Hai difficoltà di fare semplici decisioni e scelte?

Si___ No___

Ti senti spesso ansioso, depresso o nervoso?

Si___ No___

Ti senti isolato, solo, colpevole, cinico?

Si___ No___

Hai la percezione di crescere e di diventare un adulto maturo?

Si___ No___

Hai difficoltà di memoria a breve termine?

Si___ No___

Ti senti di non avere nulla in cui credere?

Si___ No___

Avverti spesso ira e rabbia contro il gruppo?

Si___ No___

Hai spesso degli incubi o sogni spiacevoli?

Si ___ No ___

Trovi difficile o impossibile cessare di compiere le pratiche mentali o rituali del gruppo?

Si ___ No ___

Questo quiz non ha un numero predeterminato di risposte con un Si per contraddistinguere un gruppo distruttivo. Rispondere però a molti Si alle domande precedenti significa certamente che dovrai esaminare con attenzione il gruppo di cui tu fai parte e vedere quanta influenza esso eserciti nella tua vita in queste aree. Se hai dubbi scrivimi a: cesap-emilia@fastwebnet.it